

# Biais inconscients et microagressions

Cette formation vise à sensibiliser les participant-es aux impacts des biais inconscients et des microagressions, tout en proposant des stratégies pour y faire face et promouvoir un environnement inclusif. Elle s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre les dynamiques liées aux biais inconscients et aux microagressions, afin d'améliorer ses prises de décision et ses interactions.

## Principaux thèmes abordés

- Biais inconscients : définitions, types et impacts
- Microagressions : définitions, types et impacts
- Stratégies et bonnes pratiques pour (se) sensibiliser, prévenir et intervenir



**3 heures**



**Formation à distance**



**Attestation de participation délivrée**

## Objectifs

- À la fin de cette formation, les participant-es pourront :
- Comprendre ce que sont les biais inconscients et les microagressions
  - Différencier certains types de biais et comprendre leur impact sur les décisions et les comportements
  - Identifier les formes de microagression et analyser leurs effets sur les individus et les groupes
  - Mettre en place quelques pratiques pour faire face aux biais inconscients et aux microagressions

## Stratégies pédagogiques

Exposés, exercices, mises en situation