Atelier – Mise en place du bottin des ressources

Objectif de l'atelier:

- Présenter l'objectif et le fonctionnement du bottin aux participantes;
- Expliquer comment remplir une fiche ressource;
- Identifier deux femmes-relais responsables de son entretien et de sa mise à jour.

Idéalement, cet atelier a lieu au début de l'année, afin que chaque femme puisse contribuer au bottin tout au long du programme. Une femme-relais expérimentée peut également animer cet atelier pour partager son expérience et expliquer le fonctionnement.

Pourquoi un bottin de ressources ?

Le bottin est un outil collectif visant à partager et transmettre des ressources utiles entre femmes. Il valorise les savoirs d'expérience et favorise la solidarité. Chaque femme peut y consigner une ressource qu'elle connaît (ou a utilisée), afin d'en faire profiter le groupe.

Important : Avant d'utiliser une ressource, il est essentiel de vérifier que les informations sont encore valides (adresse, horaires, services offerts, etc.).



IRIPI
Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives
Collège de Maisonneuve

MAISON FLORA TRISTAN

Fonds de recherche Québec

Organisation du bottin

Afin de faciliter le partage des ressources, nous proposons la tenue d'un classeur à anneau avec des intercalaires pour les différentes catégories de ressources (cartable). Les catégories sont des propositions et il est tout à fait envisageable d'en ajouter ou de retirer certaines catégories.

Catégories suggérées (modifiable selon les besoins du groupe):

- Alimentation (banque alimentaire, restaurant pas cher, épicerie, etc.)
- Santé (CLSC, soins dentaires à faible coût, etc.)
- Soins et bien-être (coiffure, esthétisme, etc.)
- Vêtements (friperies, centres de dons, etc.)
- Activités sportives et loisir pour adultes
- Activités et ressources pour les enfants
- Aide aux devoirs
- Halte-garderie
- Services fiscaux (aide aux impôts, budget, etc.)
- Autres (à définir par le groupe)

Fiche ressources – à remplir par les participantes

Catégories de la ressource: _____

Nom de la ressource: _____

Adresse: _____

Quartier: _____

Numéro de téléphone: _____

Services offerts: _____

Comment je l'ai connue / utilisée: _____

Commentaires ou précautions à connaître (facultatif): _____

_____