Fiche repère

«Mon rôle comme Femme-relais»

Cette fiche a été conçue pour t'accompagner tout au long de ton parcours comme femme-relais. Elle présente, en un coup d'oeil, les principales actions que tu peux poser, ce qui ne fait pas parti de ton rôle ainsi que les ressources à ta disposition. Elle t'aide à rester aligner avec les objectifs du programme, à mieux comprendre tes limites et à te soutenir soutenue dans ton engagement.

Mon rôle comme femme-relais

Être présente Offrir une présence chaleureuse et attentive, être là pour écouter sans juger

Faire le lien avec l'intervenante Référer à l'intervenante, le plus souvent, c'est elle qui assure le suivi

Aider à trouver de l'aide Suggérer une ressource ou un service qui pourrait aider selon la situation

Transmettre l'information Partager des informations claires sur les services disponibles

Donner un coup de main ponctuel Aller à un rendez-vous avec une femme si elle le souhaite

Soutenir les activités Participer à l'animation d'un atelier ou d'une discussion

Créer des liens Encourager les femmes à sortir de l'isolement et à rejoindre le groupe

Partager son vécu Témoigner de son parcours, si pertinent, dans un cadre sécurisé et encadré, en respectant ses limites

Se motiver entre femmes Encourager la participation et nourrir un esprit de solidarité



IRIPI
Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives
Collège de Maisonneuve

MAISON FLORA TRISTAN

Fonds de recherche Québec

Ce que je ne fais pas

Je ne suis pas intervenante psychosociale Je n'évalue pas la situation des femmes et je n'assure aucun suivi thérapeutique

Je ne suis pas travailleuse sociale Je ne prends pas en charge de dossiers ni de décisions liées au parcours d'une femme

Je ne m'implique pas dans des conflits Je réfère toute situation sensible à l'équipe d'intervention

Je ne suis pas disponible en tout temps Je définis mes moments d'implication selon mes capacités et je respecte mes limites

Je ne suis pas responsable pour les autres Je ne suis pas responsable de la participation des autres femmes, mais je peux les encourager dans le respect de leurs choix



Mes ressources

Intervenante référente Encadrement, soutien émotionnel, conseils sur les situations délicates

Rencontres de suivi Une fois par mois (ou selon le rythme prévu), espace pour poser ses questions

Bottin de ressources Pour m'aider à orienter les femmes vers les bonnes ressources locales

Code de posture Document de référence pour encadrer mes actions et relations

Mon carnet de bord Pour noter mes activités, réflexions, besoins

Fiche d'engagement mutuel Document qui précise les attentes et les limites dans la relation avec une femme accompagnée

Charte de vie de groupe Document collectif pour définir les règles de fonctionnement de la cohorte de femmes-relais

