Charte de vie de groupe

«Mon rôle comme Femme-relais»

Cette charte a été coconstruite par les participantes afin de définir un cadre de respect, de bienveillance et de solidarité pour toute la durée du programme. Chaque règle peut être ajustée en cours de route, selon les besoins et l'évolution du groupe.

Date de rédaction: _____

Lieu: _____

Valeurs

Quelles valeurs voulons-nous partager et définir dans notre groupe?

(Exemples de valeurs : tolérance ; transparence ; égalité ; équité ; honnêteté ; autonomie ; générosité ; altruisme ; curiosité ; empathie ; humilité, etc.
Cette liste n'est pas exhaustive, c'est pour vous donner un point de départ)

1: _____

2: _____

3: _____

IRIPI
Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives
Collège de Maisonneuve

MAISON FLORA TRISTAN

Fonds de recherche Québec

✳ Notre vision de groupe

Quelle ambiance souhaitons-nous créer ensemble? Quelles sont nos valeurs et nos intentions pour bien vivre ce parcours collectif?

Quelques exemples de sujet à aborder pour nourrir la réflexion:

– L'accueil des émotions (joie, fatigue, colère, tristesse...)
– Le respect des histoires de chacune
– Le partage d'expérience dans un cadre sécurisant
– Les valeurs importantes pour nous (bienveillance, non-jugement, solidarité, écoute, entraide, ...)
– Nos limites personnelles : ce qu'on est à l'aise de partager ou non
– Ce qui signifie pour nous "prendre soin du groupe"

Nos idées: _____

Nos règles communes

Thème: Ce qu'on décide ensemble

Horaires: _____

Retards et absences: _____

Prise de parole et écoute: _____

Usage du téléphone: _____

Soutien mutuel et entraide: _____

_____

_____

_____

Nos engagements personnels

Ce que chacune souhaite apporter au groupe (présence, respect, écoute, solidarité, etc.) :

_____

_____

_____

_____

_____

✳ Ce que nous ferons en cas de difficultés ou de conflits

Que faisons-nous si une situation devient inconfortable, tendue ou difficile?

Signatures

Nous nous engageons à respecter cette charte, que nous pourrons ajuster en cours de route, si nécessaire.

Nom:	Signature: