Cadre de référence

Principes directeurs

Adaptabilité
Le programme s'ajuste aux réalités et aux besoins de chaque maison d'hébergement, en respectant son rythme et sa culture.

Éthique et clarté des rôles
Le rôle de la femme-relais est distinct de celui des intervenants. Il est encadré par des balises précises et un encadrement régulier.

Autonomisation
La femme-relais agit comme paire et ressource. Elle renforce son pouvoir d'agir tout en soutenant celui des autres femmes.

Co-construction
Les participantes contribuent activement au programme, en définissant collectivement les règles du groupe, les contenus et les modalités de participation.

Éléments clés du programme

Durée suggérée: Deux ans, avec une première phase centrée sur la connaissance de soi, puis une phase d'engagement et de projection.

Horaire recommandé: 1 à 3 jours par semaine, entre 10h30 et 14h00, avec de la flexibilité pour s'adapter aux réalités des participantes.

Recrutement: Femmes en transition ayant amorcé une démarche de dévictimisation et de reconstruction identitaire.

Objectifs personnels: Chaque participante est invitée à réfléchir à ses aspirations, notamment en lien avec sa trajectoire professionnelle ou son futur rôle comme femme-relais. Le programme permet aux femmes de se réapprivoiser l'espace public.

Contenus modulables: Volets personnalisables selon les besoins : ateliers de connaissance de soi, activités créatives, formations, actions collectives et projets (personnels ou communautaires).

IRIPI
Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives
Collège de Maisonneuve
MAISON FLORA TRISTAN
Fonds de recherche Québec

Encadrement et rôle de la femme-relais

La femme-relais soutient, informe et facilite l'accès aux ressources pour d'autres femmes, sans se substituer à l'intervenante psychosociale. Ses actions peuvent inclure des démarches ou visites de différentes ressources dans le quartier ou la ville, la participation conjointe à des activités, ainsi qu'un soutien moral ou logistique aux femmes en maison d'hébergement.

Le programme inclut une coordination régulière assurée par la coordonnatrice du programme et par l'intervenante pour les accompagnements. Le cadre éthique clair garantit la sécurité, la clarté des rôles et le bien-être de toutes les personnes impliquées.

Après le programme

– Maintien du lien entre femmes-relais, que ce soit au sein d'une même cohorte ou entre différentes cohortes, notamment par l'échange d'expériences.
– Encourager les autres femmes à créer des liens et une communauté autour d'elle.
– Encourager les femmes à se réapproprier l'espace public.
– Possibilité d'un engagement à long terme selon les souhaits et les disponibilités de chacune.
– Soutien à la poursuite des objectifs personnels ou collectifs entamés pendant le programme.

