Faire entendre ta voix, transformer ton quartier



Feuille de mobilisation

Pourquoi cet outil ?

La participation citoyenne est une force. Pourtant, les femmes immigrantes et racisées sont souvent absentes des lieux où se prennent des décisions qui influencent leur vie. Cette feuille vise à soutenir ton engagement et à mettre en valeur ton pouvoir d'agir.

Qu'est-ce que la participation citoyenne peut t'apporter?

Développer des compétences
Prendre la parole, organiser des activités, travailler en équipe.
Ces expériences enrichissent ton CV et ouvrent des possibilités professionnelles.

Élargir ton réseau
Rencontrer des personnes engagées, créer des liens utiles pour tes démarches et projets.

Faire avancer ce qui te tient à cœur
Transport, logement, égalité, services : ton expérience peut contribuer à changer les choses dans ton quartier.

Prendre ta place dans les décisions
Participer à des consultations, siéger sur un CA, voter ou militer te permet d'influencer les choix collectifs.

Renforcer ta confiance
S'impliquer permet d'affirmer ta voix et de reconnaître la valeur de tes savoirs.



IRIPI Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives
Collège de Maisonneuve
CRIC CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL
Mon Resto Saint-Michel Alimentation - Famille - Insertion
Secrétariat à la condition féminine Québec

Façons de s’engager

Activités de citoyenneté



1 Participation aux instances décisionnels

Se présenter comme candidate dans les CA des OBNL
Prendre des responsabilités au sein des conseils d'administration pour influencer les décisions et orienter les actions des organismes.

Participer aux réunions publiques
Exprimer ses idées et contribuer aux débats lors des assemblées municipales, des forums communautaires, ou des consultations publiques.

2 Engagement politique

Voter lors des élections
Exercer son droit de vote aux élections municipales, provinciales et fédérales pour choisir les représentants qui reflètent ses valeurs et ses priorités.

S'impliquer dans des campagnes électorales
Soutenir activement des candidats ou des partis politiques en participant à des activités de campagne, comme le porte-à-porte, la distribution de matériel électoral, ou l'organisation de rencontres avec les électeurs.

3 Bénévolat

Participer aux activités communautaires
Offrir son temps et ses compétences aux organismes locaux pour des projets variés, allant de l'aide aux événements à la participation à des programmes de soutien.

Aider à l'organisation d'événements
Soutenir la planification et la réalisation d'événements locaux, comme des fêtes de quartier, des campagnes de nettoyage, ou des ateliers éducatifs.

4 Militantisme

Participer à des manifestations
Joindre des rassemblements pour défendre des droits ou protester contre des injustices sociales, économiques ou politiques.

Signer ou créer des pétitions
Mobiliser la communauté en recueillant des signatures pour des causes importantes, adressées aux autorités locales ou nationales.

Rédiger des lettres ouvertes
Attirer l'attention sur des enjeux sociaux ou politiques en publiant des lettres dans les médias ou sur des plateformes en ligne.

Vocabulaire

Termes essentiels



Organisme à but non lucratif (OBNL / OSBL)

Organisation qui ne distribue pas de profits à ses membres mais les réinvestit dans ses activités pour atteindre ses objectifs sociaux, culturels, sportifs, éducatifs, etc.

Représentativité

Mesure de la présence et de la participation des différents groupes de la société dans les instances décisionnelles.

Citoyenneté urbaine

Exercice des droits et des responsabilités civiques dans un contexte urbain, impliquant souvent la participation à la gestion et au développement de la ville.

Participation citoyenne

Contribution des individus à la vie collective en participant à des activités bénévoles, en s'impliquant dans des organismes communautaires, ou en exerçant leur droit de vote.

Conseil d'administration (CA)

Organe de direction des OBNL qui prend les décisions stratégiques et veille au bon fonctionnement de l'organisation.

Consultation publique

Processus par lequel les autorités locales ou nationales sollicitent l'avis des citoyens sur des projets ou des politiques, permettant une participation directe aux décisions qui les concernent.

Sensibilisation

Actions visant à informer et éduquer la population sur des enjeux sociaux, économiques, ou politiques, afin de susciter un engagement et une prise de conscience collective.

Mobilisation communautaire

Ensemble des actions visant à réunir et engager les membres d'une communauté pour défendre des causes communes ou résoudre des problèmes locaux.

Inclusion

Processus visant à intégrer toutes les personnes, en particulier celles issues de groupes marginalisés, dans les structures sociales, économiques, culturelles et politiques, en veillant à ce que leurs voix soient entendues et leurs besoins pris en compte.

Passe à l’action!

Chaque geste compte



Tu souhaites t’engager? Voici des exemples concrets pour commencer ta démarche

1. Faire du bénévolat

- Cherche des organismes communatuaires près de chez toi.
- Contacte-les par téléphone, courriel ou directement sur place pour demander s’ils ont besoin d’aide.
- Propose tes disponibilités et les tâchese que tu souhaites faire (accueil, soutien scolaire, traduction, animation, cuisine, etc.).

2. Participer à la vie collective

- Renseigne-toi auprès de ton école, centre communautaire ou maison de quartier pour savoir s’il existe des comités (parents, citoyen.ne.s, environnement).
- Va à une réunion publique municipale (les dates sont sur le site Web de ton arrondissement). Prends la parole ou partage ton opinion lors des discussions.

3. Porter ta voix

- Si une cause te tient à cœur, signe ou crée une pétition et partage-la dans ton réseau. Tu peux aussi écrire un court témoignage ou une lettre ouverte à un journal ou à une page communautaire.
- Ta voix rappelle l’importance d’avoir plus de diversité dans les lieux décisionnels, afin que les réalités des personnes issues de l’immigration et des communautés racisées soient réellement prises en compte.

4. Prendre part aux décisions

- Informe-toi sur les OBNL de ton quartier.
- Assiste à une assemblée générale ou participe à une table de concertation — selon qu’elles soient ouvertes aux citoyen·ne·s.
- Si tu veux t’impliquer politiquement, informe-toi sur les campagnes électorales à venir et offre ton aide pour la logistique, l’accueil ou la communication.

Pour plus d’idées et d’accompagnement, consulte le Guide de participation citoyenne.